

- ABRIL 2018 - ESCOLA FRANCESC CAMBÓ

1a SETMANA

dilluns 2

Festa

dimarts 3

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Croquetes de rostit vilanova

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita ecològica

dimecres 4

Crema de verdura natural
(patata pastanaga carbassó porro)

Pollastre planxa

Enciam, tomata, olives verdes

Pa integral i fruita

dijous 5

Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)

Llom de lluç al forn

Enciam, tomata i pastanaga

logurt natural

divendres 6

Cigrons, patata i espinacs bullit

Truita de xampinyons

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

2a SETMANA

dilluns 9

Sopa de pasta
(brou carn natural i pistons)

Truita de patata i ceba

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

dimarts 10

Verdura variada
(patata, mongeta plana, pastanaga i pèsol)

Mandonguilles pollastre vilanova
(amb sípia)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

dimecres 11

Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Estofat de vedella
(patata i pastanaga)

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita

dijous 12

Llenties bullides amb patata

Pollastre planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Fruita

divendres 13

Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)

Filet abadejo arrebossat

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i crema xocolata coope

3a SETMANA

dilluns 16

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Filet de lluç planxa

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

dimarts 17

Patata mongeta i bròquil bullits

Pollastre planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita ecològica

dimecres 18

Mongeta seca bullida amb patata

Bunyols de bacallà

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

dijous 19

Fideus a la cassola
(sofregit a/costelló i salsitxes)

Truita de carbassó

Enciam, tomata i pastanaga

logurt natural

divendres 20

Crema de carbassa natural
(carbassa, pastanaga i patata)

Botifarra de porc planxa
(amb xampinyons)

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita

4a SETMANA

dilluns 23

Espaguetis amb salsa xampinyons
(llet, xampinyons, ceba i formatge)

Seitons enfarinats

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

dimarts 24

Crema carbassó i porro natural
(carbassó porro i patata)

Pernilets pollastre al forn
(amb patates fregides)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

dimecres 25

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Truita d'espinacs

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i iogurt natural

dijous 26

Crema de verdura natural
(patata pastanaga carbassó porro)

Cap de llom rostit
(amb xampinyons)

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

divendres 27

Cigrons, patata i col bullit

Llom de lluç al forn

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

5a SETMANA

dilluns 30

Festa

dimarts

dimecres

dijous

divendres



VILANOVA



ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com