

- ABRIL 2018 - PROPOSTA SOPAR

1a SETMANA

dilluns 2

Festa

dimarts 3

Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)

Rap al forn
(amb ceba)

Fruita

dimecres 4

Verdura saltejada

Calamars planxa
(amb all i julivert)

Làctic

dijous 5

Bròquil amb beixamel

Pit d'au planxa

Fruita

divendres 6

Amanida de pasta

Ous al forn

Fruita

2a SETMANA

dilluns 9

Sopa sèmola

Llom de lluç planxa

Fruita

dimarts 10

Cous cous amb verdures

Truita de carbassó

Fruita

dimecres 11

Escalivada

Salmó a la planxa

Fruita

dijous 12

Remenat d'espínacs i pinyons

Bistec a la planxa

Làctic

divendres 13

Crema de verdura natural
(patata pastanaga carbassó porro)

Amanida de lleties i soja

Fruita

3a SETMANA

dilluns 16

Patata pèsol pastanaga al vapor

Salsitxes de porc planxa
(amb salsa de tomata)

Fruita

dimarts 17

Amanida de formatge i fruits secs

Bunyols de bacallà

Fruita

dimecres 18

Amanida de pasta

Truita d'espínacs

Làctic

dijous 19

Purè de patata natural

Tonyina planxa amb amanida

Fruita

divendres 20

Menestra de verdura

Palpís de xai a la planxa

Fruita

4a SETMANA

dilluns 23

Amanida formatge i tonyina

Ou ferrat amb patates

Fruita

dimarts 24

Amanida variada

Fesolets amb ceba

Fruita

dimecres 25

Amanida amb soja

Calamars a la romana

Fruita

dijous 26

Sopa de pasta
(brou carn natural i pistons)

Rap al forn
(amb ceba)

Làctic

divendres 27

Verdura saltejada

Hamburguesa vedella planxa

Fruita

5a SETMANA

dilluns 30

Cous cous amb verdures

Salmó a la planxa

Fruita

dimarts

dimecres

dijous

divendres



VILANOVA



ALIMENTANT
IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com