

- JUNY 2018 - ESCOLA FRANCESC CAMBÓ

1a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres 1
Cigrons bullits amb patata

Pit d'au planxa

Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i fruita

2a SETMANA

dilluns 4
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Filet de lluç planxa

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dimarts 5
Patata, mongeta, pastanaga bullits

Pernillets pollastre al forn
(amb ceba)

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita ecològica

dimecres 6
Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Truita de carbassó

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

dijous 7
Llenties guisades amb verdures
(patata, pastanaga i pèsol)
Croquetes de rostit vilanova

Enciam, tomata i pastanaga
logurt natural ecològic

divendres 8
Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)
Cap de llom rostit
(amb xampinyons)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

3a SETMANA

dilluns 11
Espaguetis italiana
(salsa tomata natural)
Truita de tonyina

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dimarts 12
Crema de verdura natural
(patata pastanaga carbassó porro)

Pizza
(p. dolç, tonyina, formatge, xampinyons i orenga)

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dimecres 13
Amanida d'arròs
(tonyina, blat de moro, tomata i olives)
Lluç enfarinat

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dijous 14
Patata, pèsol i pastanaga bullits

Mandonguilles pollastre vilanova
(amb sipia)

Enciam, tomata, olives verdes
Crema xoco cooperativa

divendres 15
Mongeta seca bullida amb patata

Pollastre planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

4a SETMANA

dilluns 18
Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Llom de lluç al forn
(amb tomata i ceba)

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dimarts 19
Crema carbassó i porro natural
(carbassó porro i patata)

Canelons casolans vilanova
(amb beixamel i formatge gratinat)

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita ecològica

dimecres 20
Cigrons amb patata i col

Truita de xampinyons

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dijous 21
Verdura variada
(patata, mongeta plana, pastanaga i pèsol)
Filet abadejo al forn
(amb ceba)

Enciam, tomata i pastanaga
Fruita

divendres 22
Amanida de pasta
(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)
Pit de pollastre arrebossat

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa intergral, gelat i refresc

5a SETMANA

dilluns 25

dimarts 26

dimecres 27

dijous 28

divendres 29



35 anys

ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com