

# - MAIG 2018 - ESCOLA FRANCESC CAMBÓ



VILANOVA



ALIMENTANT  
IL·LUSIONS



Molt a prop teu!  
a Girona

T. 972 22 83 83  
C/ Illa Fuerteventura, 3  
17007 GIRONA  
info@cateringvilanova.com  
www.cateringvilanova.com

1a SETMANA

**dilluns**

**dimarts** 1

Festa

**dimecres** 2

Tallarines italiana  
(amb salsa tomata natural)

Filet de lluç planxa

Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruita

**dijous** 3

Llenties guisades amb verdures  
(patata, pastanaga i pèsol)

Croquetes de pollastre vilanova

Enciam, tomata i pastanaga  
Fruita

**divendres** 4

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)

Truita de formatge

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

2a SETMANA

**dilluns** 7

Crema de carbassa natural  
(carbassa, pastanaga i patata)

Truita de patata i ceba

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita

**dimarts** 8

Arròs tres delícies  
(pèsol, pernil dolç i ou dur)

Bacallà amb samfaina  
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)

Enciam, blat de moro i soja  
Fruita ecològica

**dimecres** 9

Cigrons bullits amb patata

Pit d'au planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

**dijous** 10

Macarrons bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)

Seitons enfarinats

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Flam cooperativa

**divendres** 11

Patata pèsol pastanaga al vapor

Mandonguilles vilanova  
(guisades amb xampinyons)

Enciam, tomata, olives verdes  
Pa integral i fruita

3a SETMANA

**dilluns** 14

Amanida de pasta  
(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)

Filet abadejo al forn  
(amb ceba)

Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

**dimarts** 15

Crema de pastanaga natural

Pit de pollastre arrebossat

Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

**dimecres** 16

Mongeta seca guisada a/ verdura  
(pèsol, pastanaga i patata)

Truita de carbassó

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita

**dijous** 17

Arròs integral amb tomata  
(salsa tomata natural)

Filet de lluç planxa

Enciam, tomata i pastanaga  
Iogurt ecològic

**divendres** 18

Verdura variada  
(patata, mongeta plana, pastanaga i pèsol)

Botifarra de porc planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

4a SETMANA

**dilluns** 21

Arròs amb verdures  
(carbassó, bolets i pastanaga)

Bunyols de bacallà

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita

**dimarts** 22

Llenties guisades amb verdures  
(patata, pastanaga i pèsol)

Pollastre planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Fruita ecològica

**dimecres** 23

Crema de verdura natural  
(patata, pastanaga, carbassó i porro)

Filet de lluç forn  
(amb patates)

Enciam, tomata, olives verdes  
Pa integral i iogurt natural

**dijous** 24

Ensaladilla russa  
(maionesa ou dur i tonyina)

Vedella guisada amb bolets

Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita

**divendres** 25

Espaguetis italiana  
(salsa tomata natural)

Truita de carbassó

Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruita

5a SETMANA

**dilluns** 28

Fideus a la cassola  
(sofregit a/costelló i salsitxes)

Truita de toynina

Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

**dimarts** 29

Patata pèsol pastanaga al vapor

Hamburguesa vedella planxa  
(amb ceba)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

**dimecres** 30

Crema carbassó i porro natural  
(carbassó porro i patata)

Cap de llom rostit

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

**dijous** 31

Arròs quatre gustos  
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)

Filet abadejo a la romana

Enciam, tomata i pastanaga  
Iogurt natural

**divendres**